

RYZYZKO CZY UZALEŻNIENIE

Diagnoza i interwencje wspierające wśród dzieci i młodzieży



KONFERENCJA
12.11.2025



Konferencja organizowana przez Stowarzyszenie na Rzecz Rodziny i finansowana ze środków budżetu Miasta Chorzów.



12.11.2025r.



godz. 8.30 - 12.40



Młodzieżowy Dom Kultury
ul. Lompy 13, Chorzów

ZAPISY ONLINE



STOWARZYSZENIE
NA RZECZ RODZINY

CHORZÓW
wprawia w ruch

PROGRAM KONFERENCJI

RYZYO, CZY UZALEŻNIENIE? DIAGNOZA I INTERWENCJE WSPIERAJĄCE WŚRÓD DZIECI I MŁODZIEŻY.

- **Powitanie** - Robert Gierek. 8.30 - 8.35
- **Pokolenie w sieci bodźców: współczesne uzależnienia dzieci i młodzieży** – Katarzyna Kudyba. 8.35 - 9.25
- **Ból jak narkotyki. Motywy podejmowania zachowań ryzykownych przez młodzież (używanie substancji vs samouszkodzenia)** – dr Robert Rejniak. 9.25 - 10.15
- **Poczęstunek** - przerwa kawowa. 10.15 - 10.35
- **Narkotyki w perspektywie adaptacyjnej – kliniczne obserwacje u młodych pacjentów** - Magdalena Preidl -Sadłowska. 10.35 - 11.15
- **Samoregulacja, a uzależnienie – wyzwania wychowawcze i emocjonalne w relacjach z dziećmi** – Robert Gierek. 11.15 - 11.35
- **Gdzie jest granica między ryzykiem, a uzależnieniem? Dialog z młodymi w kontekście zachowań ryzykownych i uzależnień** – panel dyskusyjny, dr Robert Rejniak, Magdalena Preidl-Sadłowska, Piotr Czyżewski, Grzegorz Witkowski – moderator Robert Gierek. 11.55 - 12.40
- **Zakończenie konferencji.** 12.40

Na zakończenie uczestnicy otrzymają zaświadczenie o udziale w konferencji.

Zgłoszenia na konferencję przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy online do 06.11.2025r.

KLIKNIJ I ZAPISZ SIE NA KONFERENCJĘ



STOWARZYSZENIE
NA RZECZ RODZINY

CHORZÓW
wprawia w ruch

PRELEGENCI

INFORMACJE O PRELEGENTACH

■ Katarzyna KUDYBA

Psycholog, pedagog, seksuolog, wykładowca akademicki. Autorka tekstów do Newsweek Psychologia Nastolatka, Medycyna-Praktyczna Pediatria. Jest absolwentką pedagogiki resocjalizacyjnej na Uniwersytecie Jagiellońskim, a także psychologii i seksuologii klinicznej na USWPS w Katowicach. Ukończyła również studia z zakresu Social Media & Content Marketing na Wydziale Humanistycznym AGH w Krakowie. Jej trenerskie doświadczenie w obszarze profilaktyki uzależnień, nowych mediów oraz przeciwdziałania przemocy i cyberprzemocy, to kilka tysięcy godzin spędzonych w salach szkoleniowych, zarówno z dorosłymi jak i z dziećmi i młodzieżą. Jest praktykiem i biegłym znawcą wirtualnej przestrzeni.

Po jej warsztatach świat staje się nieco inny... Jako wykładowca akademicki na wydziale psychologii USWPS w Katowicach, dzieli się swoją wiedzą i pasją z przyszłymi specjalistami. Jej praca koncentruje się na edukacji, profilaktyce i wspieraniu zdrowia psychicznego osób na różnych etapach życia. Jako specjalistka o szerokim spektrum kompetencji, ma holistyczne podejście – łączy różnorodne obszary wiedzy i doświadczenia, które dostosowują do indywidualnych potrzeb i celów każdej grupy, z którą współpracuje.

■ dr Robert REJNIAK

Członek Motivational Interviewing Network of Trainers (MINT) od 2013 roku, doktor nauk społecznych, pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień (od 2001), Niezależny ekspert Krajowego Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom. Trener i instruktor programu wczesnej interwencji FreD goes net. Przewodniczący Zarządu Polskiego Towarzystwa Zapobiegania Narkomanii w Bydgoszczy (od 1995). Współpracownik programu EduAkcja – autor szkolenia Zachowania ryzykowne młodzieży – alkohol i inne substancje psychoaktywne. Wykładowca akademicki SWPS, UKW. Wykładowca, trener i superwizor Polskiego Towarzystwa Dialogu Motywującego. Autor wielu publikacji z zakresu profilaktyki i terapii szczególnie w obszarze dotyczącym młodzieży, min. Serwis informacyjny - Uzależnienia, Problemy Narkomanii, Remedium, Świat problemów, Magazyn psychologiczny – Charaktery, Przegląd Pedagogiczny, rozdziały w kilku monografiach zbiorowych. Jako pierwszy w Polsce zrealizował badania podłużne na temat skuteczności Dialogu Motywującego w pracy z młodzieżą wykazującą zachowania ryzykowne (2018-2019).

■ Magdalena PREIDL - SADŁOWSKA

Psycholog kliniczny, specjalista psychoterapii dzieci i młodzieży, specjalista psychoterapii uzależnień. Ukończyła całociowe szkolenie w zakresie psychoterapii w Krakowskim Centrum Psychodynamicznym, podyplomowe studium trenerskie oraz szkolenia z zakresu racjonalnej terapii zachowania oraz mindfulness. W pracy terapeutycznej łączy różne podejścia. Preferuje zindywidualizowane podejście do klienta pracując głównie integratywnie z uwzględnieniem diagnozy klinicznej. Zawodowo związana od wielu lat z Ośrodkiem leczenia uzależnień dla dzieci i młodzieży Fundacji Dom Nadziei. Obecnie psycholog i psychoterapeuta w tym ośrodku oraz kierownik Poradni Profilaktyki i Terapii Uzależnień Fundacji Dom Nadziei. Organizator konferencji szkoleniowych dla osób pracujących z dziećmi i młodzieżą. Współpracowała ze Śląskim Uniwersytetem Medycznym i SWPS jako kierownik specjalizacji w dziedzinie psychologii klinicznej. Pracuje również w ośrodku pierwszego poziomu referencyjnego w Bytomiu Szombierkach. W prywatnej praktyce przyjmuje zarówno dorosłych jak i młodzież nie tylko z problemem uzależnienia ale też innymi trudnościami emocjonalnymi. W pracy kieruje się holistycznym rozumieniem pacjenta, źródłami powstawania trudności i mechanizmami podtrzymującymi.

■ Robert GIEREK

Pedagog, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, aplikant superwizor psychoterapii uzależnień, psychoterapeuta systemowo - psychodynamiczny w trakcie certyfikacji, członek Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Sekcji Naukowej Psychoterapii i Terapii Rodzin PTP. W swojej pracy psychoterapeutycznej łączy podejście psychodynamiczne w pracy z pacjentem indywidualną z podejściem systemowym w ramach terapii rodzin i par. W ramach swojej pracy prowadzi także terapię dla osób uzależnionych i współuzależnionych, a także krótkoterminową terapię Candis dla osób uzależnionych od marihuany i haszyszu. Swoje doświadczenie zawodowe buduje przeszło od 26 lat. Prowadzi prywatny gabinet psychoterapii, jest dyrektorem Ośrodka Psychoterapii i Promocji Rodziny gdzie prowadzi terapię rodzinną, terapię par i małżeństw, osób dorosłych, osób uzależnionych i współuzależnionych oraz młodzieży. Prowadzi również grupy edukacyjne i terapeutyczne dla młodzieży i osób dorosłych. Zawodowo jest także związany z Ośrodkiem Leczenia Uzależnień oraz Strefą Dobrej Terapii w Chorzowie.

■ Piotr CZYŻEWSKI

Pedagog, psychoterapeuta systemowo - psychodynamiczny w trakcie certyfikacji, członek Polskiego Towarzystwa Psychiatrycznego, Sekcji Naukowej Psychoterapii i Terapii Rodzin PTP, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, a także terapeuta Dialogu Motywującego. Prowadzi psychoterapię indywidualną, terapię uzależnień, terapię par, terapię rodzinną, a także terapię grupową. Jako profilaktyk od lat prowadzi warsztaty profilaktyczne dla grup młodzieżowych, a także warsztaty dla rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą. Jest także instruktorem programu „Fred goes net”. Posiada duże doświadczenie w obszarze pracy z osobami cierpiącymi na zaburzenia emocjonalne, borykające się z kryzysem psychicznym i życiowym. Doświadczenie zdobywał i nadal zdobywa pracując w placówkach i ośrodkach wspierających dzieci, młodzież, rodzinę i dorosłych min. Ośrodek Psychoterapii i Promocji Rodziny w Chorzowie, Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Chorzowie, Ośrodek Leczenia Uzależnień w Chorzowie oraz Strefa Dobrej Terapii w Chorzowie.

■ Grzegorz WITKOWSKI

Pedagog, profilaktyk, certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień, terapeuta Dialogu Motywującego. Prowadzi terapię i poradnictwo psychologiczno-pedagogiczne dla młodzieży i osób dorosłych. Kierownik Profilaktyczno-Rozwojowego Ośrodka dla Młodzieży. Jako certyfikowany specjalista psychoterapii uzależnień prowadzi terapię z osobami uzależnionymi. Jest instruktorem Treningu Wzmacniania Rodziny oraz programu „Fred goes net. Realizuje warsztaty dla rodziców i osób pracujących z dziećmi i młodzieżą oraz dla dzieci i młodzieży. Prowadzi poradnictwo dla dzieci i młodzieży oraz ich rodziców w zakresie problemów wychowawczych, edukacyjnych oraz zaburzeń zachowania wieku dziecięcego oraz okresu adolescencji. Zawodowo jest związany z Ośrodkiem Psychoterapii i Promocji Rodziny, Profilaktyczno-Rozwojowym Ośrodkiem dla Młodzieży, Ośrodkiem Leczenia Uzależnień, Strefą Dobrej Terapii w Chorzowie oraz PTZN odział w Katowicach.

Stowarzyszenie na Rzecz Rodziny

ul. Omańkowskiej 1, 41-500 Chorzów

tel. 32 247 18 01

www.snrr.org

sekretariat@snrr.org



CHORZÓW
wprawia w ruch

Konferencja organizowana przez Stowarzyszenie na Rzecz Rodziny i finansowana ze środków budżetu Miasta Chorzów.